

# BROCHURE

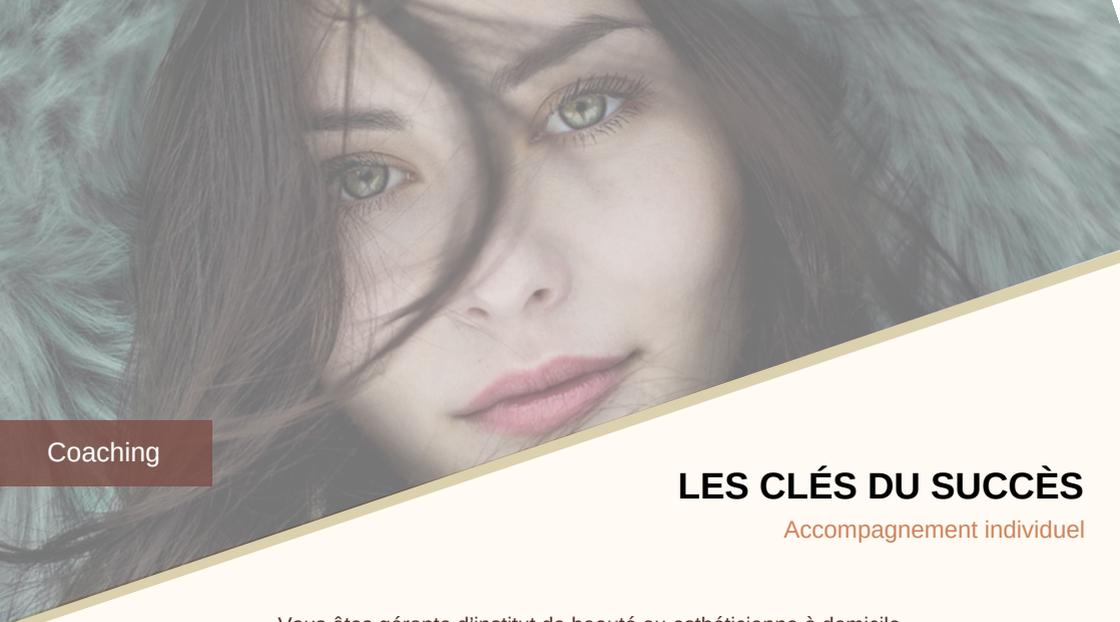
Présentiel - Coaching - Vidéo e-learning

Formations élaborées pour accompagner les gérantes d'institut et esthéticiennes à domicile dans leur réussite.

*Perfectis Formations*

17, place de l'Europe - 69006 LYON

[www.perfectis-formations.com](http://www.perfectis-formations.com)



Coaching

## LES CLÉS DU SUCCÈS

Accompagnement individuel

Vous êtes gérante d'institut de beauté ou esthéticienne à domicile...

- Vous cherchez des solutions pour rapidement augmenter votre chiffre d'affaires
- Vous voulez du concret pour animer, gérer, développer ou relancer votre activité
- Vous aimeriez bénéficier de conseils 100% personnalisés, adaptés à votre activité

Faites appel à une experte pour :

- ⇒ Définir les points forts et les points sensibles de votre institut / activité à domicile
- ⇒ Mettre en place actions pour atteindre vos objectifs

### Analyses ciblées

- La rentabilité de vos prestations
- Votre carte des soins : la valorisation de votre expertise
- L'originalité de vos offres
- Vos actions pour remplir l'agenda
- Vos « coups de cœur du mois », mises en avant, promotions
- Votre communication : au sein de l'institut, réseaux sociaux, site internet
- Vos offres de fidélité, parrainage, abonnements, forfaits
- Votre concept et votre positionnement en comparaison de la concurrence
- Votre cabine de soin / vos équipements pour le domicile : les détails qui feront la différence
- Votre aisance pour transformer vos conseils en ventes de produits et de prestations

#### Tarifs

- Déplacement dans votre institut
  - En distanciel ou dans nos bureaux à Lyon
- ⇒ dès 330 € la demi-journée

Programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/coaching](http://www.perfectis-formations.com/coaching)



Présentiel

Coaching

## FORMATION BROCHURE

Les règles d'or d'une brochure attractive et rentable

### Objectifs et compétences visées

Dynamiser les offres votre institut /activité à domicile grâce à une brochure convaincante

- ⇒ Valoriser votre savoir-faire, vos services, vos différences
- ⇒ Savoir rédiger un argumentaire qualitatif avec une accroche séduisante pour chacune de vos prestations
- ⇒ Faire le bon choix de format, de mise en page, de photos, de codes couleur

### Extrait du programme

#### MISE EN PAGE

##### **Le format, le grammage, les photos**

- Comment susciter la curiosité ? Comment donner envie au client de la parcourir ?
- Faire le bon choix d'images, de codes couleur, de graphisme pour illustrer votre expertise

#### CONTENU

##### **L'argumentation, l'accroche, le message**

- En fonction de votre objectif, mettre en avant vos atouts et votre capacité à satisfaire les attentes
- Savoir convaincre avec une argumentation pertinente en privilégiant les mots-clés accrocheurs

#### RENTABILITÉ

##### **Le positionnement prix, l'emplacement stratégiques de vos services ou produits**

- Identifiez votre public cible
- Hiérarchisez vos services et tarifs : les prix d'appel et ceux qui assureront de la rentabilité

#### DIFFÉRENCIATION

##### **Originalité, valorisation de votre domaine d'expertise**

- Identifiez vos forces et différences
- Renforcez votre crédibilité en vous démarquant de la concurrence

Tarifs : 480€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant CMA: 380€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 480€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : maîtriser les bases de l'outil informatique, savoir naviguer sur internet

Coaching durée + tarifs : nous consulter



Présentiel

Coaching

# FORMATION VISUELS DE COMMUNICATION

Marquez les esprits avec des créations uniques

## Objectifs et compétences visées

Concevoir facilement les propres supports de communication de votre institut / activité à domicile pour se démarquer et valoriser votre expertise grâce à un design qui suscite la curiosité :

- Maîtriser les fondamentaux pour diffuser un message efficace
- Maîtriser les étapes de conception de tous les formats de votre communication
  - ⇒ vos réseaux sociaux (Facebook, Instagram)
  - ⇒ vos impressions papier (brochure, dépliant, bons cadeaux, flyers...)
- Savoir personnaliser vos modèles selon votre charte graphique, votre style, votre accroche

## Extrait du programme

### Les fondamentaux pour diffuser un message efficace

- Ce qu'un visuel impactant peut apporter à votre institut
- Définir la cible de votre design
- Les règles pour que votre visuel soit un succès

### Étapes de conception de tous vos formats de communication

- Sélection du support image : publication réseaux sociaux, A4, A3, flyer...
- Insertion du texte, polices, couleurs, taille...
- Exemple de bibliothèque d'images gratuites

### Personnalisation de vos modèles selon votre charte graphique, votre style, votre accroche

- Travailler l'accroche de vos créations : mots clés, argumentaire...
- Personnaliser la conception de votre visuel
- Sauvegarder et exporter votre maquette

Tarifs : 480€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant CMA : 380€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 480€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : maîtriser les bases de l'outil informatique, savoir naviguer sur internet

Coaching durée + tarifs : nous consulter

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/visuels-communication](http://www.perfectis-formations.com/formations/visuels-communication)

Vidéo e-learning

Présentiel

Coaching



## FORMATION GOOGLE MY BUSINESS

Attirez de nouveaux clients

Vous souhaitez vous positionner devant vos concurrents lors d'une recherche Google et attirer une clientèle de proximité dans votre institut / activité à domicile.

### Objectifs et compétences visées

- ⇒ Comprendre pourquoi Google My Business est un incontournable pour développer son institut / domicile
- ⇒ Savoir enrichir sa fiche Google My Business et en faire un atout
- ⇒ Savoir rédiger des articles de qualité pour renforcer sa crédibilité
- ⇒ Savoir gérer et répondre aux avis positifs et négatifs

### Extrait du programme

#### Pourquoi Google my Business est un incontournable pour développer votre institut

- Les règles pour être favorisé par l'algorithme Google
- Étudier une page de résultat Google
- Comment voir si votre concurrence a revendiqué sa fiche Google ?

#### Enrichir votre fiche et en faire un atout

- Créer vos « fiches produits » + liens vers votre site internet
- Votre biographie : Phrases clés pour mettre en avant votre institut
- Pourquoi est-il essentiel d'avoir des photos sur votre fiche Google ?

#### Rédiger des articles de qualité pour renforcer votre crédibilité

- Publier des post, articles, offres ou produits qui éveillent la curiosité
- Démonstration : « créer un post nouveauté et le publier »
- Les exemples d'argumentaires pour vous démarquer dans vos publications

#### Gérer et répondre aux avis positifs et négatifs

- Inviter des clients à laisser des avis pertinents sur votre fiche
- Démonstration : Envoyer une demande d'avis à partir de votre smartphone
- Exemples de réponses à des avis positifs et négatifs

Tarifs : 240€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant CMA : 210€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 240€ TTC

Durée présentiel : 1 journée

Prérequis : maîtriser les bases de l'outil informatique, savoir naviguer sur internet, avoir déjà revendiqué sa fiche Google My Business

Coaching durée + tarifs : nous consulter



Vidéo e-learning

Présentiel

Coaching

# FORMATION FACEBOOK

Dynamisez votre institut

Cette formation a été pensée pour vous, esthéticiennes qui manquez de temps et d'idées pour publier efficacement, et qui souhaitez faire de Facebook un allié pour dynamiser votre activité.

## Objectifs et compétences visées

Maîtriser les bases de Facebook pour renforcer l'impact de son institut sur le réseau social

- ⇒ Connaître les fondamentaux de son profil personnel Facebook
- ⇒ Connaître les fonctionnalités de la page pro de son entreprise
- ⇒ Savoir animer sa page et booster sa visibilité
- ⇒ Savoir organiser des jeux concours
- ⇒ Savoir créer une campagne publicitaire

## Extrait du programme

### Les fonctionnalités de la page pro de votre entreprise

- Inviter des amis à aimer votre Page
- Bannir une personne
- Que se passe-t-il quand vous mentionnez une page dans votre publication ?

### Capter l'attention des internautes

- Créer une image animé (gif)
- Programmer une publication, la modifier, la supprimer

### Animer votre page et booster votre visibilité

- Quelles astuces pour augmenter votre classement dans l'algorithme ?
- Exemple de planning éditorial mensuel : publier des gifs, citations, vidéos, diaporamas

### Adapter vos publications selon l'intérêt de votre public

- Analyser vos statistiques : quel est le meilleur horaire pour publier ?
- Quels formats ont le plus de portée ? (Texte, photo, vidéo, lien..)

Tarifs : 480€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant CMA : 422€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 480€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : maîtriser les bases de l'outil informatique, savoir naviguer sur internet

Coaching durée + tarifs : nous consulter

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/facebook](http://www.perfectis-formations.com/formations/facebook)



Vidéo e-learning

Présentiel

Coaching

## FORMATION INSTAGRAM

Valorisez l'image de l'institut

Familiarisez-vous avec toutes les subtilités qu'offrent Instagram pour des posts, des stories ou des vidéos qui vont suscitez la curiosité, valoriser votre expertise et créer de l'engagement.

### Objectifs et compétences visées

- ⇒ Maîtriser les bases indispensables pour un compte professionnel Instagram efficace
- ⇒ Savoir créer le post Instagram parfait et atteindre sa cible
- ⇒ Être capable de développer sa communauté via les hashtags
- ⇒ Concevoir son calendrier des publications

### Extrait du programme

#### Les fonctionnalités de la page pro de votre entreprise

- Inviter des amis à aimer votre Page
- Bannir une personne
- Que se passe-t-il quand vous mentionnez une page dans votre publication ?

#### Capter l'attention des internautes

- Créer une image animé (gif)
- Programmer une publication, la modifier, la supprimer

#### Animer votre page et booster votre visibilité

- Quelles astuces pour augmenter votre classement dans l'algorithme ?
- Exemple de planning éditorial mensuel : publier des gifs, citations, vidéos, diaporamas

#### Adapter vos publications selon l'intérêt de votre public

- Analyser vos statistiques : quel est le meilleur horaire pour publier?
- Quels formats ont le plus de portée ? (Texte, photo, vidéo, lien..)

Tarifs : 240€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant CMA : 210€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 240€ TTC

Durée présentiel : 1 journée

Prérequis : maîtriser les bases de l'utilisation d'un téléphone portable et avoir créé un profil Instagram sur son téléphone portable

Coaching durée + tarifs : nous consulter



Video learning

Présentiel

Coaching

## FORMATION BOOSTEZ VOS VENTES

Déclenchez l'envie d'achat

Cette formation intéressera toutes les esthéticiennes à la recherche d'une méthode pour naturellement parler leur produits, de leurs prestations et facilement déclencher l'envie d'achat.

### Objectifs et compétences visées

- ⇒ Maîtriser les différentes étapes de la vente pour les appliquer au quotidien dans son institut / à domicile
- ⇒ Se familiariser avec l'argumentaire et « les mots clés magiques » qui créent l'envie d'achat
- ⇒ Être opérationnelle pour adapter à son activité les techniques enseignées, et augmenter ses ventes de produits et de prestations

### Extrait du programme

#### La positive attitude

- Changez vos habitudes et vos convictions
- Dédramatisez la vente en balayant vos freins
- Fixez-vous des objectifs motivants et réalistes

#### Créez le besoin

- Ciblez les motivations d'achat du client
- Renforcez votre pouvoir de persuasion avec un argumentaire efficace et pertinent
- Utilisez avec aisance les « mots magiques » qui déclenchent l'envie d'achat

#### L'argumentation

- Adapter son argumentaire selon la cible
- Utiliser un vocabulaire approprié et convaincant

#### Les objections

- Les anticiper pour mieux les écarter et les gérer
- Quelles sont les objections les plus courantes ?

Tarifs : 480€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant CMA : 380€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 480€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : maîtriser les bases de l'outil informatique, savoir naviguer sur internet

Coaching durée + tarifs : nous consulter

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/vente](http://www.perfectis-formations.com/formations/vente)



Présentiel

## MASSAGE CHINOIS YING QI SHEN®

Combattre le stress et retrouver la sérénité

⇒ Exclusivité Perfectis Formations. Cette technique nous a été enseignée en Chine par un professionnel du massage.

### Son originalité

Exclusivité Perfectis Formations. Se traduit du chinois : « la vitalité par l'harmonie des énergies ». Unique en son genre, le Ying Qi Shen® séduit par une gestuelle à la fois relaxante et ressourçante. Des manœuvres de détente enveloppantes réalisées sur l'ensemble du corps pour apporter un sentiment de légèreté, associées à de la réflexologie plantaire, palmaire et faciale pour stimuler l'organisme et de renforcer les défenses immunitaires.

### Objectifs opérationnels de la formation

L'objectif est de maîtriser le protocole complet du massage chinois Ying Qi Shen® et de se familiariser avec son ensemble afin de pouvoir proposer à sa clientèle un nouveau massage spécifique du corps d'1h30 :

- Connaître la gestuelle de détente réalisée sur l'ensemble du corps : effleurage global, enveloppement, croisé-décroisé, lissage alterné, grand balancier...
- Connaître la gestuelle spécifique sur les zones réflexes : réflexologie des pieds, réflexologie des mains, réflexologie du visage
- Savoir adopter les bonnes postures, savoir adapter la pression selon la réceptivité du receveur

Tarif minimum recommandé : 1h30 : 89 €

⇒ **Remise d'un support de cours en couleur avec des photos reprenant chaque geste ainsi qu'une fiche récapitulative.**

Tarifs : 560€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant Fafcea : 450€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 560€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : réservé aux esthéticiennes - aucun prérequis est exigé.

Formation dans votre institut : à partir de 4 personnes

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/massages](http://www.perfectis-formations.com/formations/massages)



Présentiel

## MASSAGE VIETNAMIEN TAM QUAT®

Éliminer la fatigue pour une immense sensation de légèreté

⇒ Exclusivité Perfectis Formations. Ce rituel ancestral nous a été enseigné au Vietnam, par un moine bouddhiste, comme le veut la tradition.

### Son originalité

Tonifiant et énergisant, il se concentre sur les zones d'accumulation des tensions. Le massage vietnamien Tâm-Quât® est un véritable remède anti-fatigue car il élimine à la fois les tensions physiques, mentales et restaure la vitalité.

Idéal pour les personnes fatiguées, stressées, surmenées.

### Objectifs opérationnels de la formation

Maîtriser le protocole complet du Massage Vietnamien Tâm-Quât®, de se familiariser avec l'ensemble de la gestuelle qui se différencie des autres par ses manœuvres douces et revigorantes à la fois.

- Connaître la gestuelle de détente réalisée sur l'ensemble du corps une variété très complète de techniques telles que : pression des doigts, des paumes, pétrissages, bercements, étirements ...
- Connaître les méridiens spécifiques au Massage Vietnamien Tâm-Quât® ainsi que leurs fonctions : méridien de la vessie, du Triple Réchauffeur, du Cœur, de l'estomac
- Savoir adopter les bonnes postures, savoir adapter la pression selon la réceptivité du receveur

Tarif minimum recommandé : 1h: 69 €

⇒ **Remise d'un support de cours en couleur avec des photos reprenant chaque geste ainsi qu'une fiche récapitulative.**

Tarifs : 560€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant Fafcea : 450€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 560€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : réservé aux esthéticiennes - aucun prérequis est exigé.

Formation dans votre institut : à partir de 4 personnes

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/massages](http://www.perfectis-formations.com/formations/massages)



Présentiel

## MASSAGE INDIEN TÊTE

### SHIRO-SHANTAM®

Massage anti-stress par excellence

⇒ Exclusivité Perfectis Formations. Cette gestuelle millénaire nous a été transmise par un maître Indien.

### Son originalité

A la fois apaisant et énergisant, le Shiro-Shantam® se concentre sur le haut du corps : dos, nuque, visage et tête. Il calme l'esprit, réduit le stress, libère les tensions physiques et mentales.

Fidèle à la tradition indienne et aux valeurs de l'Ayurvéda, le Shiro-Shantam® est personnalisé selon chaque besoin, pour un moment unique de décontraction totale.

Cette technique peut également être pratiquée seule ou combinée à un soin visage, à un massage pour libérer les tensions et restaurer la sérénité.

### Objectifs opérationnels de la formation

L'objectif est de maîtriser le protocole complet du massage indien tête Shiro-Shantam® et de se familiariser avec l'ensemble de la gestuelle afin de pouvoir proposer un nouveau massage qui offre des sensations de détente inédites et réduit le stress :

- Connaître le concept du massage indien tête Shiro-Shantam® et son originalité : la théorie des 3 doshas, les 5 éléments, les points Marma
- Connaître les différentes techniques manuelles du Shiro-Shantam® sur le dos, les épaules, le visage
- Connaître la gestuelle manuelle spécifique du Shiro Shantam® sur la tête qui constitue son originalité : brosse en ligne, lissages par zones, pieuvres, points Marma, zig zag, petites boucles, grandes boucles...

Tarif minimum recommandé : 45 min: 69 €

⇒ **Remise d'un support de cours en couleur avec des photos reprenant chaque geste ainsi qu'une fiche récapitulative.**

Tarifs : 560€ TTC    Tarifs préférentiel cotisant Fafcea : 450€ TTC    Tarifs salariée OpcoEp : 560€ TTC

Durée présentiel : 2 journées    Prérequis : réservé aux esthéticiennes - aucun prérequis est exigé.

Formation dans votre institut : à partir de 4 personnes

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/massages](http://www.perfectis-formations.com/formations/massages)



Présentiel

## MASSAGE JAPONAIS VISAGE KOBIDO

Découvrez le secret de rajeunissement des femmes japonaises

⇒ Cette technique nous a été enseignée au Japon, par un maître sensei.

### Son originalité

Le Kobido est bien plus qu'un massage, c'est un lifting naturel, un art traditionnel qui repose sur une grande rigueur.

Ce qui fait son succès ? L'efficacité de sa gestuelle manuelle qui permet d'obtenir des résultats immédiats : défatigant, liftant, anti-rides et un visage qui retrouve sa sérénité.

À l'origine essentiellement réservé aux Geishas, le Kobido offre des résultats qui sauront satisfaire les attentes des peaux fatiguées, dévitalisées, surmenées.

### Objectifs opérationnels de la formation

L'objectif est de maîtriser le protocole complet du massage japonais du visage Kobido et de se familiariser avec l'ensemble de la gestuelle afin de pouvoir un massage spécifique du visage innovant :

- Connaître les différentes techniques manuelles sur le trajet des zones musculaires du visage
- Connaître la gestuelle anti-âge spécifique : décontractions circulaires, lissages, éventails, manoeuvres drainantes, pianotements, qui constitue l'originalité du Kobido et font son succès
- Connaître la localisation des méridiens du visage ainsi que leur propriété.

Tarif minimum recommandé : 45 min: 69 €

⇒ **Remise d'un support de cours en couleur avec des photos reprenant chaque geste ainsi qu'une fiche récapitulative.**

Tarifs : 560€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant Fafcea : 450€ TTC

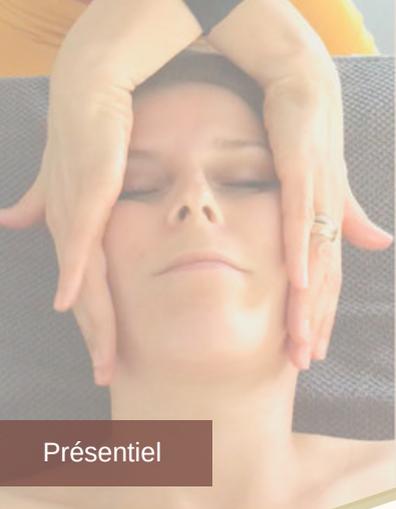
Tarifs salariée OpcoEp : 560€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : réservé aux esthéticiennes - aucun prérequis est exigé.

Formation dans votre institut : à partir de 4 personnes

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/massages](http://www.perfectis-formations.com/formations/massages)



Présentiel

## MASSAGE VISAGE STRETCH-TAO®

L'incontournable pour un visage resculpté, raffermi, radieux

⇒ Exclusivité Perfectis Formations. Massage expert haute précision conçu en collaboration avec une ostéopathe.

### Son originalité

Découvrez une technique d'étirement musculaire du visage unique, qui permet de travailler l'anti-âge autrement dont l'originalité repose sur 3 étapes :

- Gestuelle Stretching : décontraction de chaque muscle du visage pour diluer les tensions musculaires et restaurer la fermeté
- Gestuelle Tao : détente des fibres musculaires pour une action drainante et un effet tenseur
- Yoga du visage : exercices d'automassage enseignés à la cliente pour des bénéfices plus durables

Le parfait équilibre entre technicité, efficacité et détente font du Stretch-Tao® une solution idéale pour raffermir, repulper et réduire les signes du temps.

### Objectifs opérationnels de la formation

Réduire les tensions du visage, les crispations musculaires et ainsi préserver la jeunesse et l'élasticité du visage.

Proposer à sa clientèle une nouvelle prestation de massage anti-âge, se démarquer et renforcer son expertise.

- Maîtriser le protocole complet massage du visage Stretch-Tao® reposant sur des manoeuvres « éclat-défatigantes » et « stretch-repulpantes ».
- Connaître et être capable de réaliser les techniques de yoga du visage.

Tarif minimum recommandé : 45 min: 69 €

⇒ Remise d'un support de cours en couleur avec des photos reprenant chaque geste ainsi qu'une fiche récapitulative.

Tarifs : 560€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant Fafcea : 450€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 560€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : réservé aux esthéticiennes - aucun prérequis est exigé.

Formation dans votre institut : à partir de 4 personnes

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/massages](http://www.perfectis-formations.com/formations/massages)



Présentiel

## MASSAGE VISAGE AUX PIERRES DE GUA-SHA

Une étonnante sensation de sérénité et un effet tenseur inégalé

⇒ Exclusivité Perfectis Formations. Gestuelle conçue en collaboration avec une ostéopathe.

### Son originalité

Exclusivité Perfectis Formations. L'utilisation du Gua Sha en quartz rose permet de détendre chaque millimètre de la peau, d'amplifier les résultats drainant, tonifiants, repulpants et d'étirements des tissus.

Ses angles arrondis permettent d'épouser chaque courbe, de travailler toutes les zones du décolleté, cou, visage et de cibler avec précision l'ovale, le contour des yeux-des lèvres, les pommettes, le sillon, le front...

En plus de favoriser le lâcher-prise, les pierres de Gua Sha détendent les fibres musculaires pour une réelle action drainante et un effet tenseur.

### Objectifs opérationnels de la formation

Maîtriser l'enchaînement des pierres pour offrir à sa clientèle une gestuelle unique qui mettra en valeur expertise et savoir-faire :

- Connaître les trajets de la gestuelle « drainage » : lisser, drainer
- Connaître les trajets de la gestuelle « lissage et stimulation » : étirements musculaires, zig zag dans les stries, chassé dans les stries, apaiser
- Savoir réaliser le lissage global en symétrie

Tarif minimum recommandé : 45 min: 69 €

⇒ Remise d'un support de cours en couleur avec des photos reprenant chaque geste ainsi qu'une fiche récapitulative.

Tarifs : 560€ TTC      Tarifs préférentiel cotisant Fafcea : 450€ TTC      Tarifs salariée OpcoEp : 560€ TTC

Durée présentiel : 2 journées      Prérequis : réservé aux esthéticiennes - aucun prérequis est exigé.

Formation dans votre institut : à partir de 4 personnes

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/massages](http://www.perfectis-formations.com/formations/massages)



Présentiel

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

"Le sourire vient du pied" proverbe chinois

⇒ Formation animée par une réflexologue diplômée, formée à la méthode du Dr Jesus Manzanarès.

### Son originalité

À chaque zone du pied correspond un organe ou une fonction du corps humain.

En localisant les « dépôts » ou « cristaux » situés sur les différentes zones réflexes du pied, la réflexologie plantaire permet de soulager de nombreux maux et de rétablir l'équilibre énergétique de l'ensemble du corps.

Le but de la réflexologie plantaire est à la fois préventif : prévenir les symptômes, éviter les récives et également curatif : soulager de nombreux maux. Elle permet ainsi de signaler à notre corps des dysfonctionnements pour qu'il se charge de les améliorer.

### Objectifs opérationnels de la formation

Proposer une nouvelle prestation de massage pour se démarquer et dynamiser son institut :

- Maîtriser les bases de la réflexologie plantaire bien-être en tant que technique de relaxation
- Se familiariser avec les planches pédagogiques des pieds pour une meilleure assimilation des zones réflexes
- Etre à l'aise pour pratiquer le massage des zones réflexes des pieds en reptation et en circuit et apporter un bien-être général

Tarif minimum recommandé : 1h : 69 €

⇒ **Remise d'un support de cours en couleur avec des photos reprenant chaque geste ainsi qu'une fiche récapitulative.**

Tarifs : 560€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant Fafcea : 450€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 560€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : réservé aux esthéticiennes - aucun prérequis est exigé.

Formation dans votre institut : à partir de 4 personnes

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/massages](http://www.perfectis-formations.com/formations/massages)



Présentiel

## MASSAGE FEMME ENCEINTE SOFT COCOON®

Un massage cocooning, une parenthèse de douceur

⇒ Exclusivité Perfectis Formations

### Son originalité

Composé d'effleurages lents et doux, le massage prénatal Soft Cocoon® apaise les maux liés à la grossesse : il soulage les jambes lourdes, les douleurs lombaires et assouplit les muscles en douceur. Un moment de sérénité privilégié avant l'arrivée de bébé.

Le massage Soft Cocoon® accompagne les bouleversements que va connaître la femme enceinte pendant de nombreux mois pour apporter un réel mieux-être.

### Objectifs opérationnels de la formation

Offrir une prestation de massage qui répond à un réel besoin de la part des femmes enceintes.

Maîtriser la gestuelle spécifique composée d'effleurages fluides, lents et enveloppants, d'enchaînements liés, de pétrissages doux :

- Savoir gérer l'installation de la cliente en position latérale, calée avec des coussins de confort
- Se familiariser avec les manœuvres propres au Soft Cocoon® : décontraction sacro lombaires, décontraction du haut du fessier, longs effleurages, grandes boucles...

Tarif minimum recommandé : 1h : 69 €

⇒ Remise d'un support de cours en couleur avec des photos reprenant chaque geste ainsi qu'une fiche récapitulative.

Tarifs : 560€ TTC

Tarifs préférentiel cotisant Fafcea : 450€ TTC

Tarifs salariée OpcoEp : 560€ TTC

Durée présentiel : 2 journées

Prérequis : réservé aux esthéticiennes - aucun prérequis est exigé.

Formation dans votre institut : à partir de 4 personnes

Vidéo de présentation et programme détaillé : [www.perfectis-formations.com/formations/massages](http://www.perfectis-formations.com/formations/massages)



# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## **Indice de satisfaction**

Notre indice de satisfaction a été de 97.78 % pour la période du 1er janvier au 31 décembre 2020.

## **Modalités pédagogiques (présentiel)**

Formations présentielles inter-entreprise ou intra-entreprise (dans les locaux du stagiaire). Formations adaptées au public et à l'activité, associant un support de cours théorique et des ateliers pratiques avec des mises en situation concrètes.

## **Modalités pédagogiques (à distance)**

Formations à distance, par visioconférence, avec un système de partage d'écran de l'ordinateur de la formatrice et des stagiaires. Formations adaptées au public et à l'activité, associant un support de cours théorique et des ateliers pratiques avec des mises en situation concrètes.

## **Modalités pédagogiques - Formations en Massage**

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

## **Public**

Gérantes d'instituts de beauté et esthéticiennes à domicile : artisans (chefs d'entreprise, salariés ou conjoints), dirigeants d'entreprise /du commerce (salariés ou conjoints).

## **Accueil des personnes en situation de handicap**

Les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

## **Modalités avant l'inscription**

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

Cet entretien évalue également les acquis des stagiaires afin qu'ils soient conformes aux prérequis exigés.

## **Modalités d'évaluation initiale**

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

## **Dispositif d'évaluation des stagiaires**

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
  - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
  - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

## **Évaluation de la satisfaction des stagiaires**

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires : évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation ».



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires : évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation ».

### Supports pédagogiques utilisés (présentiel)

- Formation animée avec power point (vidéo projecteur)
- Utilisation d'un ordinateur et d'internet, d'un téléphone portable
- Un support technique de cours version papier, en couleur et relié est délégué aux stagiaires en début de stage.

### Supports pédagogiques utilisés (à distance)

- Formation animée avec power point et un système de partage d'écran
- Un support technique de cours, en couleur est envoyé par mail aux stagiaires avant le début du stage.

### Supports pédagogiques utilisés – Formations en Massage

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délégué aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

### Matériel nécessaire (présentiel)

Pour Facebook, Google my Business, Visuels de communication : Ordinateur portable du stagiaire. Perfectis Formations peut en fournir sur simple demande lors de l'inscription.

Pour Instagram :Téléphone portable du stagiaire et son chargeur.

### Matériel nécessaire (à distance)

Ordinateur portable du stagiaire, connexion internet.

### Sanction de la formation

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

### Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émergence signées

### Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires : évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation ».

*Perfectis Formations*

17, place de l'Europe - 69006 LYON

[www.perfectis-formations.com](http://www.perfectis-formations.com)

06 40 88 31 87