



PROGRAMME

FORMATION MASSAGE INDIEN TÊTE SHIRO-SHANTAM



Durée : 16h

Horaires : 9h-13h / 14h-18h

Cette technique ancestrale présente en introduction un massage du dos, des épaules, du visage puis se concentre sur la tête, avec une gestuelle spécifique qui libère les tensions et restaure la sérénité.

Objectifs opérationnels de la formation

L'objectif est de maîtriser le protocole complet du massage indien tête Shiro-Shantam et de se familiariser avec l'ensemble de la gestuelle afin de pouvoir proposer à sa clientèle en centre de beauté un nouveau massage qui offre des sensations de détente inédites et réduit le stress :

- Connaître le concept du massage indien tête Shiro-Shantam et son originalité : la théorie des 3 doshas, les 5 éléments, les points Marma
- Connaître les différentes techniques manuelles du Shiro-Shantam sur le dos, les épaules, le visage
- Connaître la gestuelle manuelle spécifique du Shiro Shantam sur la tête qui constitue son originalité : brossage en ligne, lissages par zones, pieuvres, points Marma, pressions douces, zig zag, petites boucles, grandes boucles...

Modalités pédagogiques

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

Public : - Esthéticienne-cosméticienne : travailleur non salariée, travailleur salariée, conjoint d'entreprise
- Gérante d'institut, dirigeante de SAS, SARL, EURL

Délais d'accès

La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

Accueil des personnes en situation de handicap : les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

Prérequis : aucun prérequis n'est exigé

PROGRAMME DÉTAILLÉ & COMPÉTENCES VISÉES MASSAGE INDIEN TÊTE SHIRO-SHANTAM

1^{er} jour : Introduction - démonstration – pratique

Matin : 9h-13h Présentation du massage + démonstration

- L'histoire du massage Indien tête Shiro-shantam, ses origines et ses bienfaits
- Le concept du Shiro Shantam : inspiration de l'Ayurveda
- L'originalité du Shiro Shantam : les 5 éléments, la théorie des 3 Doshas (Vata, Pitta, Kapha), les points Marmas
- Contre-indications et précautions
- Durée et fréquence du massage, prix pratiqués

- Ce que le massage Indien tête Shiro-shantam peut apporter à la clientèle des instituts de beauté et comment le présenter de façon valorisante
- Comment personnaliser son massage selon les besoins de la clientèle
- Le choix des huiles
- Le concept des 4 zones du crâne
- Enchaînement et fluidité gestuelle
- Démonstration d'un protocole complet

Après-midi : 14h-18h Démonstration + pratique du massage

- Remise d'un support de cours détaillant chaque geste étudié
- Démonstration des techniques spécifiques du dos, des épaules, du visage
- Pratique 1^{er} groupe :
 - Mise en application de la théorie des 3 Doshas (Vata, Pitta, Kapha),
 - Gestuelle du dos
 - Gestuelle des épaules, trapèzes, nuque, occipital
 - Gestuelle du visage
- Pratique 2^e groupe :
 - Mise en application de la théorie des 3 Doshas (Vata, Pitta, Kapha),
 - Gestuelle du dos
 - Gestuelle des épaules, trapèzes, nuque, occipital
 - Gestuelle du visage
- Révision des 2 groupes en reprenant chaque geste à l'aide du support de cours

2^e jour : Révisions - démonstrations – pratique – évaluations

Matin : 9h-13h Révisions + démonstrations + pratique du massage

- Démonstration de la gestuelle de la veille + de la nouvelle gestuelle
- **1er groupe :**
 - Révisions de la gestuelle de la veille
 - Démonstration puis pratique des manœuvres spécifiques sur la tête : broissage en ligne, lissages par zones, pieuvres, points Marma , pressions douces, zig zag, petites boucles, grandes boucles
 - Corrections
- **2ème groupe :**
 - Révisions de la gestuelle de la veille
 - Démonstration puis pratique des manœuvres spécifiques sur la tête : broissage en ligne, lissages par zones, pieuvres, points Marma , pressions douces, zig zag, petites boucles, grandes boucles
 - Corrections

Après-midi : 14h-18h Démonstrations + pratique du massage + évaluations

- **1^{er} groupe :**
 - Pratique complète du massage indien tête Shiro- Shantam dans son intégralité, jusqu'à ce que la gestuelle soit parfaitement assimilée
 - Révision, corrections, évaluation des stagiaires
 - La personnalisation du Massage Shiro-Shantam selon les besoins
- **2ème groupe :**
 - Pratique complète du massage indien tête Shiro- Shantam dans son intégralité, jusqu'à ce que la gestuelle soit parfaitement assimilée
 - Révision, corrections, évaluation des stagiaires
 - La personnalisation du Massage Shiro-Shantam selon les besoins

Nom et compétences de la formatrice : Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

Modalités avant l'inscription

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

Modalités d'évaluation initiale

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

Dispositif d'évaluation des stagiaires

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
 - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
 - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :

- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

Supports pédagogiques utilisés

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

Sanction de la formation

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

Informations règlementaires

- « Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.
- « Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.