



## PROGRAMME

# FORMATION MASSAGE JAPONAIS DU VISAGE « KOBIDO »



**Durée :** 16h

**Horaires :** 9h-13h / 14h-18h

### Objectifs opérationnels de la formation

L'objectif est de maîtriser le protocole complet du massage japonais du visage Kobido et de se familiariser avec l'ensemble de la gestuelle afin de pouvoir proposer à sa clientèle en centre de beauté un nouveau massage spécifique du visage innovant :

- Connaître les différentes techniques manuelles sur le trajet des zones musculaires du visage
- Connaître la gestuelle anti-âge spécifique : décontractions circulaires, lissages, éventails, manoeuvres drainantes, pianotements, qui constitue l'originalité du Kobido et font son succès
- Connaître la localisation des méridiens du visage ainsi que leur propriété

### Modalités pédagogiques

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

**Public :** - Esthéticienne-cosméticienne : travailleur non salariée, travailleur salariée, conjoint d'entreprise  
- Gérante d'institut, dirigeante de SAS, SARL, EURL

### Délais d'accès

La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

**Accueil des personnes en situation de handicap :** les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

**Prérequis :** aucun prérequis n'est exigé

---

## PROGRAMME DÉTAILLÉ & COMPÉTENCES VISÉES MASSAGE JAPONAIS DU VISAGE « KOBIDO »

### 1<sup>er</sup> jour : Introduction - déroulement d'une séance - pratique

**Matin : 9h-13h** Présentation du massage

- L'histoire, l'origine du modelage « Kobido » et ses bienfaits
- Contre-indications et précautions
- Rappel d'anatomie : localisation des os et muscles faciaux
- Les méridiens du visage : propriétés et localisation
- Les tsubos (points d'acupuncture) du visage : principes de base et localisation
- Ce que le massage japonais visage Kobido peut apporter à la clientèle des instituts de beauté et comment le présenter de façon valorisante
- Démonstration d'un protocole complet

### **Après-midi : 14h-18h Démonstrations + pratique du massage**

- **1<sup>er</sup> groupe** : pratique des manœuvres spécifiques sur le visage : techniques manuelles sur le trajet sur les zones musculaires, gestuelle anti-âge : décontractions circulaires, lissages, éventails, manœuvres drainantes, pianotements
- **2<sup>ème</sup> groupe** : pratique des manœuvres spécifiques sur le visage : techniques manuelles sur le trajet sur les zones musculaires, gestuelle anti-âge : décontractions circulaires, lissages, éventails, manœuvres drainantes, pianotements

### **2<sup>e</sup> jour : Révisions - démonstrations – pratique - évaluations**

#### **Matin : 9h-13h Révisions + démonstrations + pratique du massage**

- **1<sup>er</sup> groupe** : révisions de la gestuelle de la veille + pratique des manœuvres spécifiques sur les méridiens du visage + gestuelle drainante
- **2<sup>e</sup> groupe** : révisions de la gestuelle de la veille + pratique des manœuvres spécifiques sur les méridiens du visage + gestuelle drainante

#### **Après-midi : 14h-18h Démonstrations + pratique du massage**

- **1<sup>er</sup> groupe puis 2<sup>e</sup> groupe** : déroulements complets du massage du visage jusqu'à ce que la gestuelle soit parfaitement assimilée
- Révision, corrections, évaluation des stagiaires
- Les variantes du modelage « Kobido ». Les prix recommandés pour les instituts de beauté et comment en faire un succès auprès de sa clientèle.

---

**Nom et compétences de la formatrice** : Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

#### **Modalités avant l'inscription**

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

#### **Modalités d'évaluation initiale**

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

#### **Dispositif d'évaluation des stagiaires**

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
  - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
  - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

#### **Évaluation de la satisfaction des stagiaires**

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :

- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

#### **Supports pédagogiques utilisés**

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

#### **Sanction de la formation**

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

**Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action**

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

**Informations règlementaires**

« Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.

« Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.