PERFECTIS FORMATIONS
LES CLÉS DU SUCCÈS

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE VIETNAMIEN TÂM-QUÂT®

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Certification de qualité délivrée au titre de la catégorie: **ACTIONS DE FORMATION**

Durée : 16h
Horaires : 9h-13h / 14h-18h

Objectifs opérationnels de la formation
L'objectif est de maîtriser le protocole complet du Massage Vietnamien « Tâm-Quât », de se familiariser avec l'ensemble de la gestuelle qui se différencie des autres par ses manœuvres douces et revigorantes à la fois afin de pouvoir le proposer à sa clientèle en centre de beauté.
- Connaître la gestuelle de détente réalisée sur l'ensemble du corps une variété très complète de techniques telles que : pression des doigts, des paumes, pétrissages, bercements, étirements doux…
- Connaître les méridiens spécifiques au Massage Vietnamien « Tâm-Quât » ainsi que leurs fonctions : Méridien de la vessie, du Triple Réchauffeur, du Cœur, de l'estomac
- Savoir adopter les bonnes postures, savoir adapter la pression selon la réceptivité du receveur

Modalités pédagogiques
Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

Public : - Esthéticienne-cosméticienne : travailleur non salariée, travailleur salariée, conjoint d'entreprise
- Gérante d'institut, dirigeante de SAS, SARL, EURL

Délais d'accès
La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

Accueil des personnes en situation de handicap : les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

Prérequis : aucun prérequis n'est exigé

PROGRAMME DÉTAILLÉ & COMPÉTENCES VISÉES
Formation Massage vietnamien Tâm-Quât®

1er jour : Introduction - déroulement d'une séance - pratique

Matin : 9h-13h Présentation du massage
- Les fondamentaux du massage
- Le concept du massage vietnamien Tâm-Quât®
- Les bienfaits, vertus du massage vietnamien Tâm-Quât®
- Principes de base de la méthode de pressions douces avec les paumes et les doigts propres au massage Vietnamien
- Les contre-indications et précautions
- Démonstration d'un protocole complet

Après-midi : 14h-18h Démonstrations + pratique du massage
- Remise d'un support de cours expliquant chaque geste étudié

- Démonstrations séquencées
- Pratique 1er groupe :
    - Technique d'effleurages, de bercements
    - Technique de balancements, de pressions

- Pratique 2è groupe :
    - Technique d'effleurages, de bercements
    - Technique de balancements, de pressions

2è jour : Révisions - démonstrations – pratique - évaluations

Matin : 9h-13h Révisons + démonstrations + pratique du massage

- **1er groupe :** révisions de la gestuelle de la veille + pratique des manœuvres spécifiques de la gestuelle de détente réalisée sur l'ensemble du corps : les manœuvres de détente, les manœuvres revigorantes avec les paumes, les manœuvres de pressions du bout des doigts, les manœuvres de pétrissage, les étirements doux
- **2ème groupe :** révisions de la gestuelle de la veille + pratique des manœuvres spécifiques de la gestuelle de détente réalisée sur l'ensemble du corps : les manœuvres de détente, les manœuvres revigorantes avec les paumes, les manœuvres de pressions du bout des doigts, les manœuvres de pétrissage, les étirements doux

Après-midi : 14h-18h Pratique du massage + évaluations

- **1er groupe puis 2è groupe :** déroulements complets du massage Vietnamien Tâm-Quât® jusqu'à ce que la gestuelle soit parfaitement assimilée
- Révision, corrections, évaluation des stagiaires
- Les variantes du massage Vietnamien Tâm-Quât® Les prix recommandés pour les instituts de beauté et comment en faire un succès auprès de sa clientèle.

Nom et compétences de la formatrice : Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

Modalités avant l'inscription

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

Modalités d'évaluation initiale

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

Dispositif d'évaluation des stagiaires

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
    - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
    - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :
- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

Supports pédagogiques utilisés

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

Sanction de la formation
Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issu de la prestation.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action
Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

Informations règlementaires
« Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.
« Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.