



PROGRAMME

FORMATION MASSAGE CHINOIS YING QI SHEN®



Durée : 16h

Horaires : 9h-13h / 14h-18h

Objectifs opérationnels de la formation

L'objectif est de maîtriser le protocole complet du massage chinois Ying Qi Shen et de se familiariser avec l'ensemble de la gestuelle afin de pouvoir proposer à sa clientèle en centre de beauté un nouveau massage spécifique du corps d'1h30 :

- Connaître la gestuelle de détente réalisée sur l'ensemble du corps : effleurage global, enveloppement, croisé-décroisé, lissage alterné, grand balancier...
- Connaître la gestuelle spécifique sur les zones réflexes : réflexologie des pieds, réflexologie des mains, réflexologie du visage
- Savoir adopter les bonnes postures, savoir adapter la pression selon la réceptivité du receveur

Modalités pédagogiques

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

Public : - Esthéticienne-cosméticienne : travailleur non salariée, travailleur salariée, conjoint d'entreprise
- Gérante d'institut, dirigeante de SAS, SARL, EURL

Délais d'accès

La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

Accueil des personnes en situation de handicap : les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

Prérequis : aucun prérequis n'est exigé

PROGRAMME DÉTAILLÉ & COMPÉTENCES VISÉES FORMATION MASSAGE CHINOIS YING QI SHEN®

1^{er} jour : Introduction - déroulement d'une séance - pratique

Matin : 9h-13h Présentation du massage

- Le concept et les bienfaits du massage chinois Ying Qi Shen
- Principes de base de la réflexologie plantaire, palmaire et visage
- Les contre indications et précautions
- Enchaînement et fluidité gestuelle, nuancer la vitesse et le rythme
- Adopter les bonnes postures et la pression selon la réceptivité du receveur
- Ce que le massage chinois Ying Qi Shen peut apporter à la clientèle des instituts de beauté et comment le présenter de façon valorisante
- Démonstration d'un protocole complet

Après-midi : 14h-18h Démonstrations + pratique du massage

17, place de l'Europe – 69006 LYON – Tel. 06 40.88.31.87

SIRET : 844 280 966 000 12 R.C.S LYON - SARL au capital de 30.500€

Déclaration d'activité enregistré sous le numéro 8469 1633 669 auprès du Préfet de la Région Rhône-Alpes

- Remise d'un support de cours expliquant chaque geste étudié
- Démonstrations séquencées
- Pratique 1^{er} groupe :
 - Technique de réflexologie du visage
 - Technique de réflexologie plantaire et palmaire
- Pratique 2^e groupe :
 - Technique de réflexologie du visage
 - Technique de réflexologie plantaire et palmaire

2^e jour : Révisions - démonstrations – pratique - évaluations

Matin : 9h-13h Révisions + démonstrations + pratique du massage

- **1er groupe** : révisions de la gestuelle de la veille + pratique des manœuvres spécifiques de la gestuelle de détente réalisée sur l'ensemble du corps : effleurage global, enveloppement, croisé-décroisé, lissage alterné, grand balancier...
- **2^eme groupe** : révisions de la gestuelle de la veille + pratique des manœuvres spécifiques de la gestuelle de détente réalisée sur l'ensemble du corps : effleurage global, enveloppement, croisé-décroisé, lissage alterné, grand balancier...

Après-midi : 14h-18h Pratique du massage + évaluations

- **1^{er} groupe puis 2^e groupe** : déroulements complets du massage chinois Ying Qi Shen jusqu'à ce que la gestuelle soit parfaitement assimilée
- Révision, corrections, évaluation des stagiaires
- Les variantes du massage chinois Ying Qi Shen Les prix recommandés pour les instituts de beauté et comment en faire un succès auprès de sa clientèle.

Nom et compétences de la formatrice : Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

Modalités avant l'inscription

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

Modalités d'évaluation initiale

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

Dispositif d'évaluation des stagiaires

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
 - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
 - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :

- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

Supports pédagogiques utilisés

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

Sanction de la formation

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

Informations règlementaires

« Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.

« Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.