



## PROGRAMME

# FORMATION MASSAGE DU VISAGE STRETCH-TAO



**Durée :** 16h

**Horaires :** 9h-13h / 14h-18h

### Objectifs de la formation

Le massage du visage Stretch-Tao permet de détendre tous les traits visage, de réduire les tensions et les crispations musculaires et ainsi préserver la jeunesse et l'élasticité du visage.

Les techniques manuelles spécifiques au Massage du visage Stretch-Tao alternent des manœuvres variées telles que : lissages, pressions paumes, « mini étoiles », « vaguelettes », « courbes », « petits pas », « papillons »... permettant d'obtenir un effet « éclat-défatigant » et « stretch-repulpant ».

Pour apporter un plus et conserver les bénéfices du massage plus longtemps, des exercices de yoga du visage sont démontrés à la cliente.

Le massage du visage Stretch-Tao est une occasion de proposer à la clientèle des centres de beauté une nouvelle prestation de massage, de se démarquer et de renforcer son expertise.

### Objectifs opérationnels

A l'issue des 2 journées de formation :

- Maîtriser le protocole complet massage du visage Stretch-Tao reposant sur des manœuvres « éclat-défatigantes » et « stretch-repulpantes ».
- Connaître et être capable de réaliser les techniques de yoga du visage.

### Modalités pédagogiques

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

**Public :** - Esthéticienne-cosméticienne : travailleur non salariée, travailleur salariée, conjoint d'entreprise  
- Gérante d'institut, dirigeante de SAS, SARL, EURL

### Délais d'accès

La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

**Accueil des personnes en situation de handicap :** les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

**Prérequis :** aucun prérequis n'est exigé

---

## PROGRAMME DÉTAILLÉ & COMPÉTENCES VISÉES MASSAGE DU VISAGE STRETCH-TAO

### 1<sup>er</sup> jour : L'originalité du massage du visage Stretch-Tao - démonstrations – pratique

**Matin : 9h-13h** Présentation du massage et démonstration

- Signification et étymologie de TAO
- L'originalité du Massage du visage Stretch-Tao

- Les caractéristiques et bénéfices du Massage du visage Stretch-Tao
- Ce que le Massage du visage Stretch-Tao peut apporter à votre institut de beauté
- Les étapes du vieillissement cutané et ses conséquences cutanées
- Lecture morphologique du visage
- Localisation des différentes zones musculaires du visage
- Les différentes étapes du Massage du visage Stretch-Tao
- Démonstration d'un protocole complet

#### **Après-midi : 14h-18h Démonstration - Pratique du massage**

- **Démonstration de la partie « éclat-défatigante »**
- **1<sup>er</sup> groupe** : pratique des manœuvres défatigantes propres au Massage du visage Stretch-Tao : lissages, papillon, effleurages, étoile, vaguelettes, courbes
- **2<sup>ème</sup> groupe** : pratique des manœuvres défatigantes propres au Massage du visage Stretch-Tao : lissages, papillon, effleurages, étoile, vaguelettes, courbes
  
- **Démonstration de la partie « stretch-repulpante »**
- **1<sup>er</sup> groupe** : pratique des manœuvres « stretch-repulpantes » propres au Massage du visage Stretch-Tao : pressions paumes, petits pas, pulpe des doigts, étirements musculaires sur chaque zone
- **2<sup>ème</sup> groupe** : pratique des manœuvres « stretch-repulpantes » propres au Massage du visage Stretch-Tao : pressions paumes, petits pas, pulpe des doigts, étirements musculaires sur chaque zone

#### **2<sup>e</sup> jour : Révisions – démonstrations - pratique d'une séance complète – corrections**

##### **Matin : 9h-13h Révisions + démonstrations + pratique du massage**

- **1<sup>er</sup> groupe** : révisions de la veille : pratique de la gestuelle « éclat-défatigante » et « stretch-repulpante »
- **2<sup>e</sup> groupe** : révisions de la veille : pratique de la gestuelle « éclat-défatigante » et « stretch-repulpante »
- Démonstration de la technique de yoga du visage
- **1<sup>er</sup> groupe** : pratique de la technique de yoga du visage
- **2<sup>ème</sup> groupe** : pratique de la technique de yoga du visage

##### **Après-midi : 14h-18h Pratique complète du massage et corrections**

- **1<sup>er</sup> groupe puis 2<sup>e</sup> groupe** : déroulements de l'intégralité du massage du visage jusqu'à ce que l'ensemble de la technique soit parfaitement assimilée : protocole complet incluant la technique de yoga du visage
- Révision, corrections, évaluation des stagiaires
- Les tarifs recommandés, les variantes de la technique de Massage du visage Stretch-Tao comment en faire un succès auprès de sa clientèle institut de beauté.

---

**Nom et compétences de la formatrice** : Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

##### **Modalités avant l'inscription**

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

##### **Modalités d'évaluation initiale**

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

#### **Dispositif d'évaluation des stagiaires**

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
  - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
  - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

#### **Évaluation de la satisfaction des stagiaires**

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :

- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

#### **Supports pédagogiques utilisés**

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

#### **Sanction de la formation**

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

#### **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action**

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

#### **Informations règlementaires**

- « Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.
- « Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.