



PROGRAMME

FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES



Durée : 16h

Horaires : 9h-13h / 14h-18h

Objectifs de l'action de la formation

- Maîtriser le protocole complet du massage aux pierres chaudes, les postures, les gestes, le rythme, la température des pierres et la pression dans un objectif de détente et de bien-être auprès de sa clientèle en centre de beauté.
- Se familiariser avec l'ensemble des manœuvres d'effleurages, d'étirements, de lissages, de mouvements de balancier, associées à des manœuvres plus toniques
- Savoir sélectionner les pierres selon leur taille, acquérir les techniques d'enchaînement de roulement des pierres
- Savoir alterner les pierres de basalte et les pierres de marbre
- Dynamiser son institut de beauté, diversifier et enrichir les offres de modelage auprès de sa clientèle
- Accroître sa notoriété, se démarquer de la concurrence

1^{er} jour

Matin : 9h-13h

THEORIE

THEORIE

- Histoire de cette technique ancestrale et origine des pierres
- Les bienfaits et vertus physiques et psychiques des pierres
- Les contre indications et précautions
- Notion énergétique : les chakras
- Découverte et organisation du matériel, de l'unité chauffante
- La préparation des pierres, hygiène et nettoyage
- La gestion de la chaleur et du froid dans le même modelage
- Rôle de chaque pierre

Après-midi : 14h-18h

THEORIE

- Préparation du praticien : physique, mentale, énergétique
- Déplacements autour de la table, posture
- Adapter la pression, le rythme, la chaleur, selon de la réceptivité du receveur

PRATIQUE

- Remise d'un support de cours expliquant chaque geste étudié
- Travail en binôme : un groupe de travail puis l'autre
- Pratique 1^{er} groupe :
 - Technique du draping, manœuvres d'effleurages, d'étirements, de lissages
 - Positionnement des pierres sur le corps
- Pratique 2^e groupe :
 - Technique du draping, manœuvres d'effleurages, d'étirements, de lissages
 - Positionnement des pierres sur le corps

2^{ème} jour

Matin : 9h-13h

PRATIQUE

Travail en binôme : un groupe de travail puis l'autre

Pratique du 1^{er} groupe :

- Technique de roulement des pierres sur le corps
- Technique de mouvements de balancier
- Technique de manœuvres tonifiantes
- Pratique complète du protocole :
 - face antérieure
 - face postérieure
- Modelage à l'huile puis avec les galets de basalte
- Modelage avec les pierres de marbre
- Positionnement des pierres de chakras
- Evaluation des stagiaires

Après-midi : 14h-18h

PRATIQUE

Travail en binôme

Pratique du 2^e groupe :

- Technique de roulement des pierres sur le corps
- Technique de mouvements de balancier
- Technique de manœuvres tonifiantes
- Pratique complète du protocole :
 - face antérieure
 - face postérieure
- Modelage à l'huile puis avec les galets de basalte
- Modelage avec les pierres de marbre
- Positionnement des pierres de chakras
- Evaluation des stagiaires

Conseils et astuces de pro

Durée du massage, prix pratiqués

Remise de l'attestation de stage à chaque participant

Modalités pédagogiques

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

Public : formation destinée aux esthéticiennes-cosméticiennes, gérantes d'institut, conjoints ou salariés.

Délais d'accès

La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

Accueil des personnes en situation de handicap : les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

Prérequis : aucun prérequis n'est exigé

Nom et compétences de la formatrice : Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

Modalités avant l'inscription

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

Modalités d'évaluation initiale

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

Dispositif d'évaluation des stagiaires

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
 - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
 - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :

- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

Supports pédagogiques utilisés

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

Sanction de la formation

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

Informations règlementaires

- « Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.
- « Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.

