



PROGRAMME

FORMATION MASSAGE VISAGE FACELIFT

Durée : 8h

Horaires : 9h-13h / 14h-18h

Objectifs de la formation

Le massage facelift (ou face cupping) utilise des ventouses adaptées au visage dont les avantages esthétiques sur la peau sont multiples.

Cette technique douce a pour objectif d'améliorer la circulation sanguine, d'éliminer les toxines, d'augmenter la tonicité de la peau (en stimulant le collagène), de lisser les rides d'expression, pour un résultat éclat, liftant et repulpant.

Le massage « Facelift du visage aux ventouses » permet d'offrir à la clientèle des centres de beauté une nouvelle prestation de massage visage, de se démarquer et de renforcer son expertise.

Objectifs opérationnels

- Comprendre la circulation sanguine et lymphatique du visage et adapter les séances selon les besoins du receveur
- Bien choisir le modèle de ventouse et cibler les zones spécifiques du visage
- Apprendre les bases théoriques et la gestuelle du « massage visage Facelift »
- Maîtriser le protocole complet du « massage visage Facelift »

Modalités pédagogiques

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

Public : - Esthéticienne-cosméticienne : travailleur non salariée, travailleur salariée, conjoint d'entreprise
- Gérante d'institut, dirigeante de SAS, SARL, EURL

Délais d'accès

La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

Accueil des personnes en situation de handicap : les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

Prérequis : aucun prérequis n'est exigé

PROGRAMME DÉTAILLÉ & COMPÉTENCES VISÉES « Massage visage Facelift »

Matin : 9h-13h

- Introduction au « massage visage Facelift »

- Présentation du « massage visage Facelift » : origines, bienfaits et objectifs
- Connaître les différents types de ventouses disponibles

- Apprendre à choisir la ventouse adaptée aux besoins de la cliente
- Entretien et hygiène des ventouses

- Anatomie et physiologie du visage

- Rappel des muscles, des tissus et des morphologies
- Compréhension de la circulation sanguine et lymphatique du visage
- Identifier les zones sensibles et les contre-indications

- Démonstration et pratique en binôme pour chaque séquence

Apprentissage des gestuelles spécifiques par zone : front, patte d'oie, ride du lion, pommettes, sillon, lèvres, mâchoire, cou :

- Gestuelle de base du massage visage avec les ventouses
- Gestuelle spécifique pour stimuler la circulation sanguine, détendre les muscles
- Techniques de drainage lymphatique

Après-midi : 14h-18h

Démonstration et pratique en binôme (suite)

- Techniques d'aspiration sur différentes zones du visage
- Techniques de glissement-déplacement

Pratique complète du « massage visage Facelift » et corrections

- Pratique pour les 2 groupes de binômes : déroulement de l'intégralité du « massage visage Facelift » jusqu'à ce que l'ensemble de la technique soit parfaitement assimilée
- Révision, corrections, évaluation des stagiaires
- Les tarifs recommandés, les cure et abonnements à proposer

Nom et compétences de la formatrice : Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

Modalités avant l'inscription

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

Modalités d'évaluation initiale

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

Dispositif d'évaluation des stagiaires

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
 - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
 - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :

- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

Supports pédagogiques utilisés

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

Sanction de la formation

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

Informations réglementaires

« Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.

« Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.