

PROGRAMME

FORMATION MASSAGE DERMO DÉTOX VISAGE

Durée : 16h

Horaires : 9h-13h / 14h-18h

Objectifs de la formation

Basé sur une technique de drainage lymphatique visage, cette méthode implique l'utilisation de pressions manuelles délicates et lentes associées à des techniques de lissages superficiels, dans le but de favoriser une meilleure circulation lymphatique.

Ainsi l'oxygénation et les échanges sont améliorés, les poches et cernes sont diminuées, les muscles du visage sont plus détendus, la peau est plus tonifiée, revitalisée.

L'effet drainant sera optimisé par l'utilisation de cuillères froides permettant de réduire immédiatement les signes de fatigue et détendre les traits.

Le massage « Dermo détox visage » permet d'offrir à la clientèle des centres de beauté une nouvelle prestation de massage visage, de se démarquer et de renforcer son expertise.

Objectifs opérationnels

A l'issue des 2 journées de formation :

- Comprendre l'anatomie lymphatique faciale, adapter les séances selon la morphologie du receveur
- Identifier les points clés du visage liés au drainage lymphatique pour cibler les zones lors du massage
- Maîtriser le protocole complet du massage « Dermo détox visage » et sa gestuelle spécifique (techniques de pression manuelles douces et de lissages aux cuillères froides)

Modalités pédagogiques

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

Public : - Esthéticienne-cosméticienne : travailleur non salariée, travailleur salariée, conjoint d'entreprise
- Gérante d'institut, dirigeante de SAS, SARL, EURL

Délais d'accès

La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

Accueil des personnes en situation de handicap : les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

Prérequis : aucun prérequis n'est exigé

PROGRAMME DÉTAILLÉ & COMPÉTENCES VISÉES MASSAGE « DERMATO DÉTOX VISAGE »

1^{er} jour : Caractéristiques du massage - démonstration - pratique

Matin : 9h-13h Présentation du massage et démonstration

- L'originalité du massage « Dermo détox visage »
- Les caractéristiques et bénéfices du massage « Dermo détox visage »
- La circulation sanguine et lymphatique
- Les contre-indications du drainage lymphatique
- Ce que le massage « Dermo détox visage » peut apporter à votre institut de beauté
- Lecture morphologique du visage
- Les différentes étapes du massage « Dermo détox visage »
- Démonstration d'un protocole complet

Après-midi : 14h-18h Démonstration - pratique du massage

- Partie 1. « Éveil du drainage » : pression douces « pleine main »
Suivre le circuit : départ base du cou
 - Démonstration
 - Pratique 1er groupe
 - Pratique 2ème groupe
- Partie 2. « Pressions statiques et pompages » : pressions lentes pulpe des doigts
Suivre le circuit : départ occipital
 - Démonstration
 - Pratique 1er groupe
 - Pratique 2ème groupe

2è jour : Révisions – démonstrations - pratique d'une séance complète – corrections

Matin : 9h-13h Révisions + démonstrations + pratique du massage

- Groupe 1 et 2 : révisions de la veille
- Partie 3. « Orbiculaire des yeux : mouvements « ailes d'ange » et pompages
Suivre le circuit : départ tempes
 - Démonstration
 - Pratique 1er groupe
 - Pratique 2ème groupe
- Partie 4. « Cuillères froides » : mini cercles, pressions statiques, pressions rotatives, lissages
Suivre le circuit : départ tempes
 - Démonstration
 - Pratique 1er groupe
 - Pratique 2ème groupe

Après-midi : 14h-18h Pratique complète du massage et corrections

- 1^{er} groupe puis 2è groupe : déroulement de l'intégralité du massage du visage jusqu'à ce que l'ensemble de la technique soit parfaitement assimilée : protocole complet incluant les 4 parties
- Révision, corrections, évaluation des stagiaires
- Les tarifs recommandés, les variantes du massage « Dermo détox visage ».

Nom et compétences de la formatrice : Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

Modalités avant l'inscription

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

Modalités d'évaluation initiale

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

Dispositif d'évaluation des stagiaires

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
 - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
 - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

Évaluation de la satisfaction des stagiaires

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :

- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

Supports pédagogiques utilisés

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

Sanction de la formation

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

Informations règlementaires

- « Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.
- « Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.