

## PROGRAMME

# FORMATION MASSAGE FACE SCULPT INTRABUCCAL

---

**Durée :** 16h

**Horaires :** 9h-13h / 14h-18h

### Objectifs de la formation

Méthode manuelle qui contribue à détendre les muscles faciaux, à resculpter le visage depuis l'intérieur de la bouche. Il cible le bas du visage pour repulper les lèvres, atténuer les rides du sillon nasogénien et rehausser les pommettes.

Cette technique se réalise à l'aide de gants pour effectuer une double stimulation musculaire interne et externe de la cavité buccale afin d'apporter une action sur les rides et l'ovale du visage.

### Objectifs opérationnels

A l'issue des 2 journées de formation :

- Identifier les muscles du bas du visage, leurs insertions et leurs fonctions
- Maîtriser le protocole complet du massage « Face sculpt intrabuccal » et sa gestuelle spécifique réalisée sur 1/3 du visage
- Savoir adapter le massage en fonction des besoins du receveur et de sa morphologie

### Modalités pédagogiques

Comporte une partie théorique en introduction, suivi de démonstrations et d'ateliers de pratique en binômes pour pouvoir ressentir le massage, le pratiquer et pleinement l'intégrer.

**Public :** - Esthéticienne-cosméticienne : travailleur non salariée, travailleur salariée, conjoint d'entreprise  
- Gérante d'institut, dirigeante de SAS, SARL, EURL

### Délais d'accès

La durée estimée entre l'inscription du stagiaire et le début de la formation est en moyenne d'une semaine à 15 jours car elle variera selon la réactivité du stagiaire à fournir les pièces demandées.

**Accueil des personnes en situation de handicap :** les locaux mis à disposition de Perfectis Formations sont en parfaite conformité pour l'accueil du public et sont accessibles aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Perfectis formations met en œuvre la pédagogie, le matériel, les moyens techniques et humains permettant de s'adapter au handicap des personnes qu'elle accueille.

**Prérequis :** aucun prérequis n'est exigé

---

## PROGRAMME DÉTAILLÉ & COMPÉTENCES VISÉES FACE SCULPT INTRABUCCAL

### 1<sup>er</sup> jour : Caractéristiques du massage - démonstration - pratique

#### **Matin : 9h-13h** Présentation du massage et démonstration

- Les origines du massage « Face sculpt intrabuccal »
- Les caractéristiques et bénéfices du massage « Face sculpt intrabuccal »
- La gestion du matériel : le choix des gants et l'hygiène
- Ce que le massage « Face sculpt intrabuccal » peut apporter à votre institut de beauté

- L'anatomie du visage : les muscles du bas du visage : leur localisation, rôle, insertion
- Lecture morphologique du visage
  
- Les différentes étapes du massage « Face sculpt intrabuccal »
- Démonstration d'un protocole complet

#### **Après-midi : 14h-18h Démonstration - pratique du massage**

- Partie 1. Sculpting externe
  - Détente de la zone externe de l'ovale avec les gestuelles « demi-lune », « peigne » puis « alterné avec le pulpe des doigts »
  - Détente de la zone externe du contour des lèvres et de la pommette en mouvements circulaires doux
  - Détente de la zone externe du sillon nasogénien en mouvements d'échauffements aller-retour doux
    - Démonstration
    - Pratique 1er groupe
    - Pratique 2ème groupe

#### **2è jour : Révisions – démonstrations - pratique d'une séance complète – corrections**

#### **Matin : 9h-13h Révisions + démonstrations + pratique du massage**

- Révision de la veille pour les 2 groupes
- Partie 2. Sculpting interne
  - Apprentissage du toucher avec les gants
  - Apprentissage de la palpation de la zone intrabuccale
  - Gestuelle spécifique sur les zones de l'ovale du visage, du contour des lèvres, de la pommette et du sillon : étirement, pétrissage, mini éventails, demi-lunes, mini glissés
    - Démonstration
    - Pratique 1er groupe
    - Pratique 2ème groupe

#### **Après-midi : 14h-18h Pratique complète du massage et corrections**

- 1<sup>er</sup> groupe puis 2è groupe : déroulement de l'intégralité du massage du visage jusqu'à ce que l'ensemble de la technique soit parfaitement assimilée
- Révision, corrections, évaluation des stagiaires
- Les tarifs recommandés, les variantes du massage « Face sculpt intrabuccal », comment l'intégrer dans un soin visage

---

**Nom et compétences de la formatrice :** Valérie Desmaisons : directrice du centre de formation, formatrice, esthéticienne, propriétaire d'un institut pendant 5 ans, experte en techniques de massage, spécialisée dans la communication digitale et dans le développement des stratégies commerciales exclusivement réservées aux instituts de beauté.

#### **Modalités avant l'inscription**

Entretien physique ou à distance permettant d'analyser les besoins du stagiaire et de nous assurer que ses attentes soient en adéquation avec l'offre de formation avant son inscription.

#### **Modalités d'évaluation initiale**

Une « Évaluation avant la formation » remise au stagiaire avant la formation nous permet d'adapter au mieux la formation et de constituer des groupes de niveaux pour garantir un stage de qualité.

#### **Dispositif d'évaluation des stagiaires**

- Pendant le stage : Évaluations visuelles lors des ateliers (réalisées par la formatrice)
- Évaluation à chaud en fin de stage :
  - « Grille d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par la formatrice)
  - « Questionnaire d'évaluation de l'atteinte des objectifs » (rempli par le stagiaire)

### **Évaluation de la satisfaction des stagiaires**

Appréciation de l'organisme de formation par les stagiaires :

- évaluation à chaud « Enquête de satisfaction et d'appréciation de la formation » rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- évaluation à froid « Enquête de satisfaction de l'action de formation pour le prescripteur » rempli par le stagiaire 60 à 90 jours après la formation

### **Supports pédagogiques utilisés**

Un support technique de cours avec des planches pédagogiques et des photos reprenant chaque geste est délivré aux stagiaires en début de stage ainsi qu'une fiche récapitulative.

### **Sanction de la formation**

Une attestation précisant notamment la nature, la validation des objectifs et la durée de la session sera remise par l'organisme de formation au stagiaire bénéficiaire à l'issue de la prestation.

### **Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action**

Les moyens permettant de suivre d'exécution de l'action de formation sont : les feuilles d'émargement signées par le stagiaire bénéficiaire et le formateur pour chaque demi-journée de formation.

### **Informations règlementaires**

- « Conditions générales de vente » envoyé à l'inscription, accompagné de la Convention de formation.
- « Règlement intérieur » envoyé 10 jours avant la formation, accompagné de la Convocation de stage.