

## Massage japonais du visage

Massage japonais du visage liftant anti-rides naturel Kobido par **Perfectis Formations**. Son protocole hors du commun se déroule en 7 étapes pendant lesquelles le visage est stimulé, revitalisé, énergisé, le but étant de combattre le vieillissement.



Pour l'élaboration de ce protocole, **Valérie Brandel**, formatrice et fondatrice de **Perfectis Formations** met à profit plusieurs années d'expérience en Asie où elle a expérimenté et validé de nombreuses techniques de massage.

Faites découvrir cette gestuelle, qui a le vent en poupe, à vos clientes, faites les voyager et valorisez votre expertise car le Kobido est résolument le massage liftant le plus efficace et les avis sont unanimes car les résultats sont tout simplement bluffants.

**PHASE 1:**

**PRÉPARATION DE LA PEAU**

Le secret de la perfection du teint des japonaises réside dans un rituel de nettoyage qui s'effectue en plusieurs temps :

**1ère étape :**

Démaquiller : débarrasser l'excédent de sébum et dissoudre le maquillage avec une huile que l'on émulsionne à l'eau.

**2ème étape :**

Nettoyer : éliminer les résidus « secs » tels que la pollution, la poussière, les cellules mortes, pour cela il convient d'utiliser un savon ou un gel moussant doux à base de plantes.

**3ème étape :**

Tonifier à l'aide d'une lotion adaptée au besoin cutané.

**4ème étape :**

Ouvrir « les portes de la beauté » : envelopper le visage d'une serviette chaude (ouvre les pores) et réaliser de larges pressions successives afin d'optimiser le confort et la relaxation.

**LES BIENFAITS :**

- + le teint est éclairci, purifié, lumineux,
- + les traits sont reposés, les signes de surmenage disparaissent, la peau est défatiguée et retrouve sa sérénité,
- + les signes du temps s'estompent, la peau est repulpée, raffermie, régénérée, les rides sont moins apparentes, l'ovale se redessine,
- + la peau, stimulée, est plus réceptive à l'assimilation des principes actifs (c'est pourquoi il est judicieux de l'intégrer dans un soin visage anti-âge)



**PHASE 2 :**

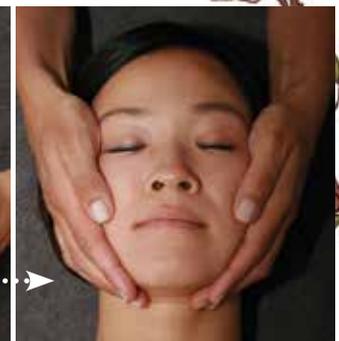
**LECTURE MINUTIEUSE DU VISAGE**

Une analyse attentive des tissus : couleur, aspect, texture et sensibilité. Ces informations seront primordiales pour adapter vos manoeuvres selon les priorités, la morphologie du visage et offrir un résultat optimal.

**PHASE 3 :**

**ÉTAPE ZEN**

Mélangez quelques gouttes d'huile essentielle choisie et adaptée au besoin cutané (bois de rose, palmarosa, ciste de ladanifère, géranium...) à une huile végétale dont la texture procurera un glissé idéal et longue durée. Puis procédez à l'étape de prise de contact en douceur : une alternance d'effleurages, de lissages, de gestes lents et enveloppants.



## PHASE 4 :

### RÉVEIL DE L'OSSATURE DU VISAGE

Pressions glissées, lissages, étirements sur l'ensemble de l'ossature du visage. Cette étape est une introduction à la suivante, à savoir la tonification des muscles peauciers.



## PHASE 5 :

### DÉCONTRACTION MUSCULAIRE

Cette gestuelle de précision qui se différencie des autres massages et qui fait toute l'originalité du Kobido se pratique par hémi visage.

Il s'agit d'un subtil mélange de plusieurs techniques de massages complémentaires : des manoeuvres tonifiantes, stimulantes, décontractantes des muscles du visage afin d'agir en profondeur : libérer des tensions musculaires, relancer le métabolisme cellulaire, oxygéner les tissus, stimuler le renouvellement des cellules, activer la circulation sanguine, lymphatique et préserver le capital jeunesse de la peau.

26



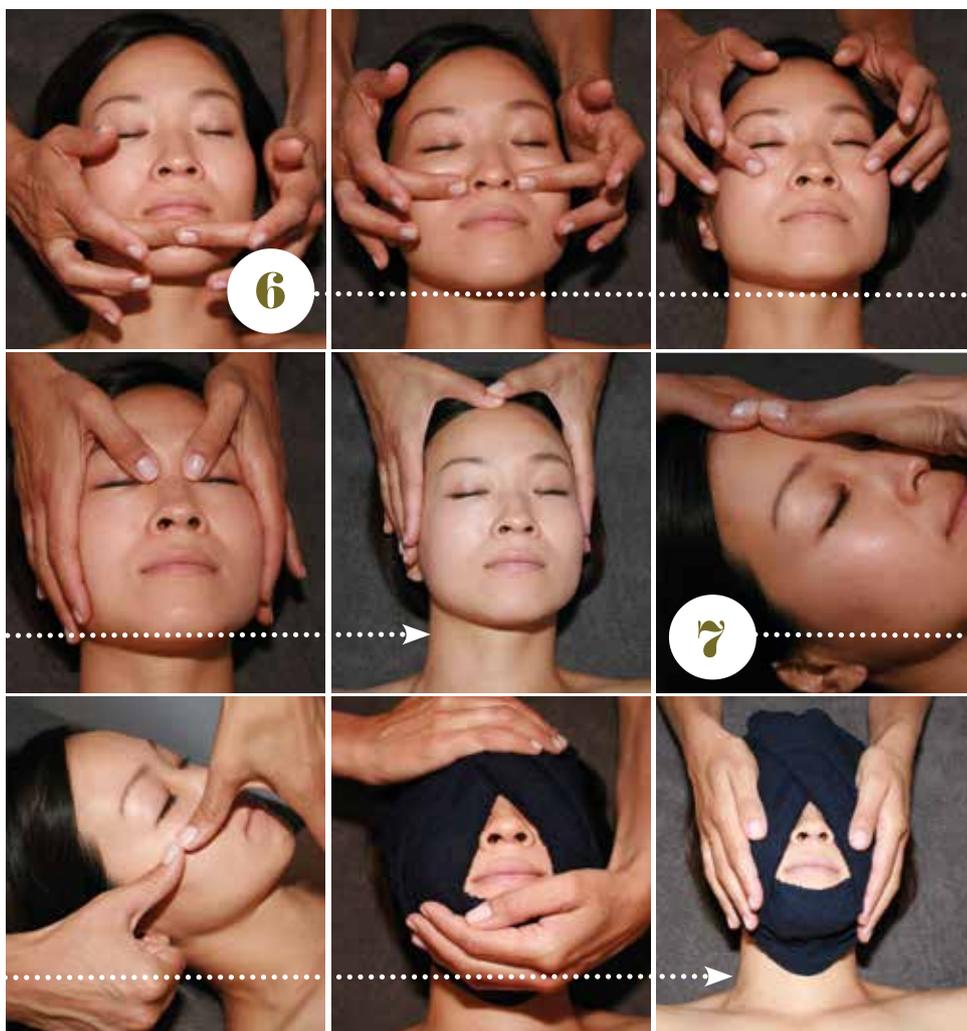
## PHASE 6 :

### STIMULATION DES ÉNERGIES

Rééquilibre la circulation énergétique du visage et du cou en intervenant sur les points d'acupuncture situés sur le trajet des méridiens qui traversent le visage (gros intestin, vessie, estomac, triple réchauffeur) car selon la médecine chinoise une bonne répartition de l'énergie est à l'origine de la jeunesse de la peau

- + stimulation des points d'acupuncture
- + lissage du trajet des méridiens

Cette étape permettra également d'harmoniser les peaux sèches, grasses et mûres dont les fonctions seront rééquilibrées.



## PHASE 7 :

### ELIMINATION DES TOXINES

Manœuvres drainantes pour : favoriser l'évacuation des toxines de l'organisme et les liquides lymphatiques excédentaires, stimuler la régénération cellulaire et retrouver un teint pur et transparent.

- + Fermer « les portes de la beauté » : envelopper le visage d'une serviette fraîche (resserre les pores) qui annonce le retour au calme et tonifie.

#### + CRÉEZ VOTRE PROPRE « SOIN SIGNATURE » OU « SOIN VISAGE ANTI-ÂGE PRESTIGE »

Massage de 45 min à 1 h : 69 € à 79 €

Soin visage « signature » anti-âge global : 1 h15 : 79 € à 89 €

Soin visage liftant anti-âge « prestige » : 1 h45 : 109 € à 119 €

#### + APPLIQUEZ LES PRODUITS DE SOIN CORRESPONDANT AUX BESOINS DE LA CLIENTE.

+ PROPOSEZ UNE CURE DE 8 SÉANCES S'IMPOSE POUR UN EFFET LONGUE DURÉE : 2 FOIS PAR SEMAINE POUR EN MAXIMISER LE DEGRÉ D'EFFICACITÉ PENDANT 3 SEMAINES PUIS ESPACER D'UNE SEMAINE, PUIS EN ENTRETIEN 1 FOIS PAR MOIS.

+ RECOMMANDEZ DES PRODUITS RELAIS À DOMICILE AFIN DE BOOSTER LES RÉSULTATS PROFESSIONNELS ET D'EN OPTIMISER L'EFFICACITÉ.

## HISTOIRE

Secret de beauté des femmes japonaises, cette méthode repose sur une gestuelle étonnante pour un véritable lifting naturel. Le Kobido (qui se traduit du japonais par « voie traditionnelle de la beauté »), est une technique de massage transmise de Maître à élève et popularisé au Japon en 1472. Ce rituel ancestral est issu de l'An-Ma, l'ancêtre du Shiatsu.

Son efficacité repose sur l'alternance de mouvements précis sur le visage pour y libérer les tensions qui favorisent la crispation et l'apparition des rides. Un subtil mélange de palper-rouler, de lissages, d'étirements, de drainage, de stimulation des points d'acupuncture et de la circulation énergétique... Ajoutez à cela, le pétrissage de chaque cm carré de peau pour procurer un effet décontractant et pour que les muscles reprennent leur volume.

Bien que tonique, la douceur du rythme et la régularité des gestes assurent une profonde sensation de relaxation et de détente.

