

Fiche d'information MASSAGE INDIEN TÊTE SHIRO-SHANTAM

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir réaliser la gestuelle du Shiro-Shantam sur le dos, les épaules, les trapèzes, le visage
- Savoir réaliser la gestuelle spécifique sur la tête (brossage en ligne, lissages par zones, pieuvres, points Marma, pressions douces, zigzag, petites et grandes boucles)
- Maîtriser le protocole complet du massage Indien tête Shiro-Shantam et le personnaliser

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation (16h), dispensés dans notre centre de formation à Lyon.

TARIFS

700 € net de taxes

PUBLIC - PRÉREQUIS NÉCESSAIRES POUR INTÉGRER LA FORMATION

- Esthéticiennes, gérantes et salariées d'institut.
- Connaître les bases du massage.
- Pas de prérequis au niveau des diplômes.

MODALITÉS D'ADMISSION À LA FORMATION - DÉLAIS D'ACCÈS ET FINANCEMENT

- Un entretien (téléphonique, en visioconférence ou en présentiel) est réalisé afin d'analyser les besoins du stagiaire, d'évaluer ses acquis, de vérifier l'adéquation entre ses attentes et l'offre de formation et, le cas échéant, d'adapter le contenu avant son inscription.
- Un devis personnalisé est adressé sous 48 heures et la convention de formation est signée au plus tard 15 jours avant le début de la session.
- Financement personnel ou FAFCEA / OPCO possible selon éligibilité et accord du financeur.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Moyens techniques :
 - Table de massage professionnelle, huile de massage et linge, accessoires adaptés au massage.
- Moyens pédagogiques :
 - Support de formation complet, relié et imprimé. La formation alterne apports théoriques, démonstrations pratiques par la formatrice et mises en pratique guidées.
 - Travail en binôme entre stagiaires.

MODALITÉS DE SUIVI PÉDAGOGIQUE ET D'ÉVALUATION

- Suivi continu : observation visuelle des mises en pratique, corrections et évaluations individuelles par la formatrice, avec adaptation selon les besoins du stagiaire ou du groupe.
- Évaluation finale : appréciation globale des compétences développées à l'issue de la formation, à partir de la fiche d'observation et d'évaluation.
- Traçabilité : une synthèse écrite est réalisée pour chaque session et conservée dans le dossier de suivi du stagiaire.
- Évaluation à chaud : un questionnaire de satisfaction de la formation est rempli par les stagiaires à la fin de la formation.
- Évaluation à froid : évaluation de la mise en pratique des acquis et de l'atteinte des objectifs réalisée au moyen d'un questionnaire transmis par e-mail 1 mois après la formation.
- Formation non certifiante. Attestation d'assiduité et certificat de réalisation délivrés en fin de formation.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

- Taux de satisfaction : 100 %
- Taux de recommandation : 100 %
- Résultats issus de 7 questionnaires de satisfaction | Période du 1er janvier au 20 août 2026.
- Méthode de calcul : satisfaction calculée sur les 4 critères notés de 1 à 4 ; recommandation calculée séparément sur la question dédiée. Les deux taux sont rapportés au score maximal.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les personnes en situation de handicap peuvent bénéficier d'aménagements de formation et/ou d'évaluation selon leurs besoins et les possibilités d'adaptation de la formation.
- Pour plus de renseignements sur l'accès à la formation, contactez Madame Valérie Desmaisons, Référente Handicap : perfectis.formation@gmail.com / 06 40 88 31 87.
- Une liste non exhaustive des adaptations possibles est disponible sur notre livret d'accueil.

CONTACT

- Email : perfectis.formation@gmail.com
- Téléphone : 06 40 88 31 87

PERFECTIS FORMATIONS

17, place de l'Europe - 69006 LYON
06 40 88 31 87